

SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR (NA TÝDEN)



ZAVAZADLA

- kufr nebo cestovní taška se jmenovkou dítěte
- batůžek na výlety



OBLEČENÍ

- 5x tričko s krátkým rukávem
- 2x tričko s dlouhým rukávem
- 3x kraťasy, šortky
- 2x tepláky
- 2x mikina
- 1x větrovka, šustáková bunda
- 1-2x plavky
- 8x spodní prádlo
- 8x ponožky
- 1x ponožky teplé
- pyžamo
- kšiltovka
- pláštěnka



OBUV

- holínky
- sportovní uzavřená obuv určená na venkovní aktivity
- turistická uzavřená obuv (pohodlná na delší trasy lesem)
- sandály
- neklouzavé nazouváky vhodné k bazénu či do sprchy
- přezůvky (vyžaduje-li to ubytovací zařízení)

⚠️ Poznámka: Nedávejte dítěti novou neprošlápnutou obuv.



V PŘÍPADĚ TÁBOŘENÍ VE STANU

- stan, spacák a karimatka
- prostěradlo, deka, polštářek
- teplé pyžamo
- ešus, plecháček, příbor, utěrka
- ramínko, šňůra na prádlo a několik kolíčků, kapsář do stanu



HYGIENICKÉ POTŘEBY

- kartáček a pasta na zuby
- sprchový gel, případně žínka
- šampón na vlasy
- opalovací krém (minimálně UV faktor 30)
- balzám na rty
- repelent proti klíšťatům a hmyzu
- papírové kapesníčky, případně rulička toaletního papíru
- střední ručník a malý ručník na hygienu
- větší osuška vhodná k vodě
- hřeben, případně gumičky a sponky



OSTATNÍ NEZBYTNOSTI

- přenosná svítilna s novými bateriemi
- kvalitní láhev na pití (alespoň o objemu 1 l)
- pytel či taška na špinavé prádlo
- sluneční brýle
- šátek
- psací potřeby
- ložní povlečení (vyžaduje-li to zvolené ubytovací zařízení)
- oblíbený polštářek nebo plyšák
- dopisní papíry, obálky, známky, pohledy, korespondenční lístky (ideálně nadepsané adresami rodičů, prarodičů a jiných adresátů)
- oblíbená kniha, společenská hra, karty
- malé kapesné

NEZAPOMEŇTE

- DOKLADY či jejich kopie (kartička pojišťovny, příp. očkovací průkaz)
- pravidelně užívané LÉKY (včetně rozpisu, kdy je má dítě brát)
- čestné prohlášení o zdrav. stavu dítěte/ bezinfekčnosti

